



## **EDUCAÇÃO SEXUAL: CONHECIMENTO, SAÚDE E RESPEITO**

Sammer Forini (Não Bolsista), Paula Madalosso do Vale, Daiane de Oliveira Vergani (Orientador(a))

A educação sexual é uma ferramenta fundamental para a promoção da saúde, prevenção de ISTs, gravidez na adolescência e identificação dos limites do próprio corpo nas relações afetivas. Apesar de sua importância, o avanço das mídias digitais tem exposto os jovens a informações distorcidas sobre sexualidade, exigindo novas abordagens preventivas. Nesse contexto, este resumo busca avaliar o impacto dos conhecimentos trazidos previamente e os aprendidos após a intervenção e relatar uma atividade educativa sobre a educação sexual de adolescentes, incentivando a prevenção de ISTs e da gravidez precoce, o respeito ao consentimento e o desenvolvimento de práticas voltadas à saúde sexual e reprodutiva. Trata-se de uma palestra educativa realizada em uma escola. Participaram da atividade 117 alunos do primeiro ano do ensino médio. Como instrumentos de coleta, foram utilizados questionários aplicados antes e após a atividade. Os assuntos incluíram debate, dinâmica prática. A análise dos dados foi realizada por meio do questionário. A aplicação dos questionários teve como finalidade exclusiva a avaliação da ação educativa, garantindo-se o anonimato nas respostas dos adolescentes. Os estudantes demonstraram um percentual de aprendizado considerado bom para uma palestra de aproximadamente duas horas e meia. Houve um aumento de mais de 12% no aprendizado sobre educação sexual. Após a intervenção educativa, observou-se um aumento significativo no conhecimento dos adolescentes sobre métodos contraceptivos, passando de uma taxa de acerto de 66,3% no pré-teste para 78,4% no pós-teste. Os dados indicam que o acesso à informação puramente teórica não é suficiente para a mudança de comportamento preventivo entre os jovens. Assim, recomenda-se que futuras ações em saúde escolar incorporem debates sobre afetividade, pressão negativa de seus pares e a importância do uso indispensável do preservativo nas relações sexuais.

Palavras-chave: Sexualidade, Gravidez na adolescência , Educação em saúde

Apoio: UCS