



## **MAPEAMENTO DE RESILIÊNCIA COM MACHINE LEARNING EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES: ESTUDO PEARLS-BR E DESENVOLVIMENTO DE APLICATIVO ASSISTIVO**

Laura Prestes Tochetto (VOLUNTÁRIO), André Santa Lúcia, Julia Eduarda Frohlich.  
Luciana Cristina Mancio Balico, Carine Webber, Alice Maggi (Orientador(a))

O presente trabalho de iniciação científica integra o projeto *“Promovendo a Resiliência e a Saúde Mental na Infância: Aplicativo Assistivo Baseado em IA”*, que compõe o *OBSERVASMIIII – Observatório de Saúde Mental III*, um projeto guarda-chuva voltado à articulação entre ensino, pesquisa e assistência em saúde mental. Desenvolvido no âmbito dos Programas de Pós-Graduação em Psicologia e em Computação Aplicada da Universidade de Caxias do Sul, o projeto tem como objetivo mapear padrões de resiliência frente a experiências adversas na infância, com destaque para qualidades pessoais e recursos que favorecem a superação de adversidades, especialmente em populações impactadas por desastres naturais. Trata-se de um estudo transversal, com componente de desenvolvimento tecnológico, realizado no Centro Clínico de Saúde Multidisciplinar e no Centro de Referência em Atendimento Infantojuvenil de um hospital geral especializado no atendimento a vítimas de violência. A análise será centrada em dados do estudo PEARLS-BR, ampliados por meio da coleta de aproximadamente 150 novos pares de adolescentes entre 13 e 18 anos e seus responsáveis. As análises incluirão métodos não supervisionados (clustering), para identificação de perfis de resiliência, e técnicas supervisionadas, para investigar fatores associados à adaptação positiva frente às adversidades. Os resultados esperados servirão de base para o desenvolvimento de um aplicativo móvel que fornecerá estratégias personalizadas e baseadas em evidências científicas para o gerenciamento do estresse tóxico, incluindo funcionalidades de autocuidado, psicoeducação e acompanhamento da saúde mental ao longo do tempo. Espera-se que os achados desta pesquisa contribuam para a construção de uma ferramenta digital acessível, ética e eficaz, capaz de apoiar crianças, adolescentes e seus cuidadores na promoção da resiliência e no fortalecimento da saúde mental infantojuvenil e coletiva.

Projeto de pesquisa ao qual o seu projeto está vinculado: OBSERVASMIIII - Observatório de saúde mental III - projeto guarda-chuva na articulação entre os ensinos, a pesquisa e a assistência

Palavras-chave: Experiências Adversas na Infância, Resiliência Psicológica, Tecnologia assistiva

Apoio: UCS, CAPES