



PRIMEIROS SOCORROS: PREPARANDO EDUCANDOS PARA SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA

Lara Naiane Melo da Silva (Não Bolsista), Lara Naiane Melo da Silva, Nataniele Galvão Pereira, Daniela Boede dos Santos e Rosangela da Silva Barazzeti, Daiane de Oliveira Pereira Vergani (Orientador(a))

A extensão universitária associada à curricularização na comunidade é uma forma de promover educação popular em saúde, favorecendo a troca de saberes e a participação ativa dos indivíduos no processo de conhecimento. No ambiente escolar, essa abordagem contribui para a promoção da saúde e prevenção de agravos. Sendo assim, a temática de primeiros socorros torna-se relevante por possibilitar que crianças adquiram conhecimentos básicos para reconhecer situações de risco e agir de forma segura. Promover conhecimentos básicos sobre primeiros socorros, prevenção de acidentes e reconhecimento de situações que exigem auxílio de um adulto ou serviços especializados, entre estudantes do 5º ano. Trata-se de um relato de experiência desenvolvido por acadêmicas da disciplina de Práticas Educativas em Saúde. A atividade foi realizada com crianças de 10 a 11 anos de idade, utilizando uma abordagem participativa baseada nos princípios da educação popular em saúde. Foram utilizados slides ilustrativos, diálogo com os estudantes, exemplos do cotidiano e demonstrações práticas sobre engasgos, queimaduras e convulsões, além da aplicação de quiz para reforçar os conteúdos abordados. Ao final, foi disponibilizado um *folder* por meio de um *QR code* para ampliar o acesso às informações. Observou-se a participação ativa dos alunos durante toda a atividade, com interesse pelo tema, compartilhamento de experiências e esclarecimento de dúvidas. Os participantes demonstraram compreender a importância de manter a calma em emergências, buscar auxílio de um adulto, preservar a própria segurança e evitar atitudes inadequadas que possam agravar o estado da vítima. A utilização de recursos visuais e atividades interativas favoreceu a compreensão dos conteúdos trabalhados. A ação educativa contribuiu para ampliar o conhecimento dos estudantes sobre primeiros socorros, fortalecendo atitudes de prevenção, cuidado e responsabilidade. Além disso, evidenciou a importância da educação em saúde no ambiente escolar para a promoção do bem-estar coletivo.

Palavras-chave: educação popular em saúde, primeiros socorros, promoção da saúde

Apoio: UCS