



## **ÍNDICES DE ANSIEDADE, DEPRESSÃO E ESTRESSE EM MULHERES COM CÂNCER DE MAMA**

Gisele Claudiane Borges Tegner (PIBIC-CNPq), Rossane Frizzo de Godoy (Orientador(a))

*Índices de ansiedade, depressão e estresse em mulheres com câncer de mama* O câncer de mama é a doença mais comum entre as mulheres no Brasil e no mundo, configurando-se como um importante problema de saúde pública não apenas pelos altos índices de mortalidade, mas também pelos profundos impactos psicossociais que gera nas pacientes. O diagnóstico e o tratamento desta doença frequentemente acarretam sofrimento emocional, que pode se manifestar por meio de quadros de ansiedade, depressão e estresse psicológico, interferindo diretamente na adesão ao tratamento, na qualidade de vida e na percepção da vida e do futuro dessas mulheres. Estudos apontam que esse sofrimento pode ser agravado por fatores como isolamento social, baixa escolaridade, ausência de rede de apoio, modificações corporais e relação médico-paciente fragilizada. Este subprojeto integra uma pesquisa maior sobre saúde mental de mulheres atendidas em um sistema de saúde e tem como objetivo específico investigar os níveis de depressão, ansiedade e estresse em mulheres com câncer de mama atendidas em serviços públicos de saúde. Trata-se de um estudo de delineamento quantitativo e transversal, realizado com aplicação da escala DASS-21 em formato de entrevista. Foram selecionadas mulheres entre 40 e 78 anos que buscaram atendimento em ambulatórios de saúde da mulher. Os dados obtidos revelaram uma prevalência expressiva de sintomas psíquicos que indicam ansiedade, e sintomas moderados de depressão e estresse, mesmo entre mulheres com boa adesão ao tratamento e suporte familiar ou social. Os resultados demonstraram média de ansiedade  $6,4 \pm 6,0$ ; depressão  $4,3 \pm 5,2$  e estresse  $8,4 \pm 6,3$ . Esses achados reforçam a urgência de uma abordagem mais integral e humanizada nos cuidados oncológicos, que conte com o sofrimento psíquico de forma estruturada, a partir de políticas públicas que promovam acolhimento, suporte psicológico contínuo e escuta sensível nos serviços de saúde. Compreender esses aspectos é essencial não apenas para melhorar a eficácia dos tratamentos, mas para promover dignidade e bem-estar às mulheres em um momento tão delicado de suas vidas.

Palavras-chave: Câncer de mama – Mulheres – Ansiedade – Depressão – Estresse – Saúde Mental

Palavras-chave: Câncer de mama, Mulheres, Saúde mental

Apoio: UCS, CNPq