



## **AVALIAÇÃO DO PERFIL CLÍNICO DE PACIENTES COM DOENÇA RENAL CRÔNICA EM DIÁLISE ATENDIDOS NO HOSPITAL GERAL DE CAXIAS DO SUL**

Deisi Tiefensee (PIBIC-CNPq), Scheila de Avila e Silva (Orientador(a))

A doença renal crônica (DRC) constitui um importante problema de saúde pública devido à sua elevada morbimortalidade, impacto na qualidade de vida e altos custos assistenciais. O aumento da prevalência da DRC acompanha o envelhecimento populacional e a maior incidência de fatores de risco como hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus, obesidade e doenças cardiovasculares. No Brasil, mais de 200 mil pacientes realizaram terapia dialítica em 2023, evidenciando a crescente demanda por serviços especializados. Apesar da relevância epidemiológica da doença, ainda existem lacunas no conhecimento sobre as características clínicas, nutricionais e assistenciais dos pacientes em diálise em diferentes regiões do país. Este estudo tem como objetivo avaliar o perfil sociodemográfico, clínico, laboratorial, nutricional e evolutivo dos pacientes com DRC em terapia dialítica atendidos no Hospital Geral de Caxias do Sul, referência em nefrologia para a Serra Gaúcha. Trata-se de um estudo observacional longitudinal, com coleta de dados a partir de prontuários eletrônicos de pacientes maiores de 18 anos acompanhados entre janeiro de 2026 e janeiro de 2031. Serão analisadas variáveis sociodemográficas, comorbidades associadas, características do acesso vascular, parâmetros laboratoriais, estado nutricional, ganho de peso interdialítico, complicações relacionadas ao tratamento, necessidade de internações, uso de suplementos nutricionais, adesão terapêutica e desfechos clínicos, incluindo mortalidade. As avaliações ocorrerão no ingresso ao serviço e após 6 meses, 1 ano e 5 anos de acompanhamento. A pesquisa encontra-se em fase de apreciação na Plataforma Brasil, já tendo sido aprovada pelo Núcleo de Apoio à Produção Científica do Hospital Geral (NAPC/HG). Os dados serão submetidos à análise estatística descritiva e inferencial, utilizando testes apropriados para variáveis quantitativas e qualitativas, considerando significância estatística de  $p < 0,05$ . Espera-se que os resultados contribuam para a compreensão do perfil dos pacientes em diálise na região, subsidiando estratégias de prevenção, monitoramento e qualificação da assistência multiprofissional, além de apoiar o planejamento de ações voltadas à redução de complicações, otimização de recursos e melhoria dos desfechos clínicos dessa população.

Palavras-chave: doença renal crônica, diálise, terapia de substituição renal

Apoio: UCS, CNPq