



BIC - UCS

Prevalência da Síndrome Metabólica em Crianças Nascidas Prematuras e Muito Baixo Peso

RenalPrema - II

Autores: Vitória Rovatti Canello, Vandréa Carla de Souza

WHIST

INTRODUÇÃO / OBJETIVO

A síndrome metabólica (SM) é caracterizada pela combinação de dois ou mais fatores entre obesidade, dislipidemia, hipertensão arterial e alterações glicêmicas, que elevam o risco de doenças cardiovasculares e diabetes tipo 2 ao longo da vida. Não existe uma definição consensual para SM em pediatria, mas a *International Diabetes Federation* (IDF) propõe critérios de classificação a partir dos 10 anos. O objetivo desta pesquisa é avaliar a prevalência de SM em crianças com histórico de prematuridade e muito baixo peso de nascimento (MBP, <1500 gramas). Como avaliamos uma faixa etária inferior aos 10 anos, chamamos a patologia de SM-like, em acordo com outras publicações.

MATERIAL E MÉTODOS

Trata-se de uma coorte prospectiva que avaliou 41 crianças a partir dos dois anos de idade corrigida durante um período de 10 anos (de 2015 até 2025). A SM-like foi definida pela presença de três ou mais dos critérios: circunferência abdominal \geq percentil 90, glicemia de jejum \geq 100 mg/dL, triglicerídeos \geq 110 mg/dL e colesterol HDL \leq 40 mg/dL.

RESULTADOS

Análise interina

A partir dos dois anos de idade corrigida, a prevalência de SM-like foi de 48,7% na população avaliada. As crianças com essa condição apresentaram HDL mediano de 38,5 mg/dL, nível mediano de triglicerídeos de 108 mg/dL, percentil mediano de circunferência abdominal de 66 e glicemia de jejum mediana de 85 mg/dL. Os fatores maternos como diabetes gestacional e hipertensão materna não apresentaram diferença de distribuição entre os grupos.

RESULTADOS

Análise interina

Tabela 1 – Características da população

	SM-like (20)	Sem SM (21)	Valor P
Características maternas			
Diabetes gestacional	3 (75%)	1 (25%)	0,52
Transtorno Hipertensivo	13 (46%)	15 (54%)	0,73
Características pediátricas			
Sexo masculino, n (%)	12 (63%)	7 (37%)	0,16
Idade gestacional [sem; IIQ]	30 [28; 31]	31 [29;31]	0,29
Peso [gramas; IIQ]	1.215 [1.032; 1.317]	1.260 [1.100; 1.285]	0,74
Idade na avaliação, anos; [IIQ]	3.2 [2.5; 6.7]	5 [2.8; 5.3]	0,76
Colesterol HDL, mg/dL [IIQ]	38,5 [36.7; 40]	52 [43; 61]	<0,01
Colesterol Total, mg/dL [IIQ]	145 [132; 168]	156 [131; 169]	0,56
Triglicerídeos, mg/dL [IIQ]	108 [64; 130]	57 [49; 76]	<0,01
Glicemia jejum, mg/dL [IIQ]	85 [76; 90]	88 [77; 91]	0,36
Percentil de CA [IIQ]	66 [31; 90]	15 [10; 55]	0,05

Os resultados são apresentados como mediana e intervalo interquartil [IIQ]; CA: circunferência abdominal; SM: síndrome metabólica;

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Observou-se uma elevada prevalência de SM-like em crianças com histórico de prematuridade e MBP. Os achados alertam para a necessidade de seguimento intensivo desta população para que seja possível o diagnóstico precoce e o encaminhamento adequado.



Referências

APOIO