



PIBIC - CNPq

Índices de ansiedade, depressão e estresse em mulheres com câncer de mama

SERSAUPSI

Autores: TEGNER, Gisele Claudiane Borges; GODOY, Rossane Frizzo de

INTRODUÇÃO / OBJETIVO

O câncer de mama afeta profundamente a saúde emocional das mulheres, gerando ansiedade, depressão e estresse. Este estudo tem como objetivo investigar esses sintomas em pacientes de um serviço de saúde, destacando a necessidade de suporte psicológico e cuidado oncológico humanizado.

MATERIAL E MÉTODOS

Trata-se de um estudo quantitativo, transversal, realizado com mulheres entre 40 e 78 anos atendidas em um serviço de saúde. Para avaliar os níveis de depressão, ansiedade e estresse, utilizou-se a escala DASS-21, aplicada por meio de entrevistas individuais. A amostra foi composta por pacientes em tratamento de câncer de mama, selecionadas de forma aleatória, sendo convidada a participar do estudo no dia de sua consulta no ambulatório da mulher.

RESULTADOS OU RESULTADOS ESPERADOS

Os dados obtidos revelaram uma prevalência significativa de sintomas psíquicos entre as mulheres com câncer de mama atendidas em serviços públicos. A ansiedade apresentou os índices mais elevados, seguida por sintomas moderados de estresse e depressão, mesmo entre pacientes com boa adesão ao tratamento e suporte social ou familiar.

RESULTADOS OU RESULTADOS ESPERADOS

Sintoma	Média (\bar{x})	Desvio Padrão (σ)
Ansiedade	6,4 ±	6,0
Depressão	4,3 ±	5,2
Estresse	8,4 ±	6,3

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os achados reforçam a necessidade de uma abordagem oncológica integral, que inclua o cuidado com a saúde mental. A presença de sintomas psíquicos relevantes exige políticas públicas que garantam acolhimento, escuta qualificada e suporte psicológico contínuo às mulheres com câncer de mama durante todo o tratamento.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

VIGNOLA, R.C.B.; TUCCI, A.M. Adaptation and validation of the depression, anxiety and stress scale (DASS) to Brazilian Portuguese. *Journal of affective disorders*, v. 155, p. 104-109, 2014.

GONÇALVES, A. M. C., TEIXEIRA, M. T. B., GAMA, J. R. D. A., LOPES, C. S., SILVA, G. A. E., GAMARRA, C. J., & MACHADO, M. L. S. M. (2018). Prevalência de depressão e fatores associados em mulheres atendidas pela Estratégia de Saúde da Família. *Jornal Brasileiro de Psiquiatria*, 67(2), 101-109.