



A INFLUÊNCIA DO TEMPO EM POSIÇÃO PRONA NO DESENVOLVIMENTO MOTOR DE BEBÊS PREMATUROS EXTREMOS, NASCIDOS COM PESO INFERIOR A 1500 G.

Nicole Zinani Pedroni (BIC-UCS), Alice Stedile Marques, Milena Berlatto, Júlia Garcia, Tatiane Paludo, Raquel Saccani (Orientador(a))

O desenvolvimento motor é um processo multifacetado, no qual aspectos biológicos interagem com os fatores externos, provenientes do contexto e ambiente onde a criança está inserida. Considerando os fatores biológicos, a prematuridade e o baixo peso ao nascer são destacados como fatores de atraso no desenvolvimento motor, sendo que quanto menor a idade gestacional e o peso ao nascer, maior é o impacto sobre as aquisições motoras da criança. Portanto, fornecer instruções aos pais para estimular e encorajar o bebê à diferentes práticas motoras são de extrema importância. Nesta perspectiva, estudos ressaltam a importância da experiência na postura prono no desenvolvimento infantil, contribuindo para aspectos motores, cognitivos, espaciais e manipulativos. Neste sentido, o objetivo deste trabalho foi avaliar a influência do tempo na postura prono no desenvolvimento motor de bebês prematuros extremos, com peso inferior a 1500g. Trata-se de uma pesquisa analítica e transversal, onde participaram 40 bebês nascidos prematuros e com peso abaixo de 1500 gramas, atendidos no Ambulatório de Bebês de Alto Risco do Hospital Geral de Caxias do Sul. Para a avaliação do desempenho motor foi utilizada a Alberta Infant Motor Scale (AIMS), além do prontuário e de uma ficha de dados da criança para identificação e controle dos fatores de risco. Foi utilizada estatística descritiva e o teste Qui-quadrado de Pearson, sendo que o nível de significância adotado foi de 5%. Os resultados do desenvolvimento motor dos bebês indicaram que 65% (26 bebês) possuíam desempenho normal, 17,5% (7 bebês) apresentaram suspeita de atraso e 17,5% (7 bebês) foram categorizadas como atrasadas para a idade corrigida. A média de percentil foi 38,60 (DP 27,49). O tempo na postura prono demonstrou impactar significativamente o desempenho motor das crianças ($\chi^2 = 16,17$; $p = 0,005^*$). Portanto, conclui-se que o tempo na posição prona pode repercutir no desenvolvimento motor de prematuros extremos, contribuindo para futuras aquisições neuropsicomotoras. Os resultados demonstram a necessidade de incluir orientações aos pais para que possam estimular seus filhos nesta posição, potencializando assim, o desenvolvimento dos mesmos.

Palavras-chave: Prematuridade, Postura prono, Extremo baixo peso

Apoio: UCS