



## **FATORES PSICOSSOCIAIS ASSOCIADOS À DEPRESSÃO EM PROFISSIONAIS DE SEGURANÇA PÚBLICA**

Alexandra Carol Cioato (BIC-UCS), Silvana Regina Ampessan Marcon (Orientador(a))

Os fatores psicossociais são definidos como a interação que ocorre entre as características da organização e os atributos individuais do sujeito, que influenciam a saúde do trabalhador por meio dos processos mentais do indivíduo perante a forma que o ambiente laboral está disposto, podendo ser de proteção quando resultam em situações benéficas ao bem-estar, ou de riscos quando geram efeitos negativos ao trabalhador. Profissionais de Segurança Pública (PSP) estão diariamente expostos a eventos emocionalmente e fisicamente estressantes pela demanda de suas tarefas. Tais exposições podem aumentar o risco de vários transtornos mentais, como a depressão. O presente estudo tem o objetivo de identificar quais fatores de proteção e risco estão associados à depressão em PSP. A metodologia utilizada foi uma revisão da literatura com buscas nas bases de dados Spocus e Web of Science, utilizando os descritores “psychosocial factors” “depression” “public security professionals” “firefighters” e “police”, entre os anos 2018-2023, resultando em 312 artigos que foram analisados e posteriormente foram selecionados 22 artigos para o estudo. As principais considerações encontradas são que passar por eventos traumáticos, altos níveis de esforço e baixos níveis de recompensa, carga de trabalho, medo da morte, risco cardiovascular e ter dor crônica são fatores de risco para esses profissionais. Apoio social e resiliência foram detectados como fatores protetores proeminentes que detêm o desenvolvimento de sintomas depressivos. Destaca-se estratégias como a Terapia Cognitiva Comportamental que revela eficácia na redução da depressão. Reconhecer PSP com fatores de risco para o desenvolvimento da depressão e oferecer-lhes suporte e tratamento pode reduzir sofrimento psicológico e futuras psicopatologias. Assim, é possível afirmar que intervenções são necessárias para promover a saúde mental de PSP.

Palavras-chave: Fatores psicossociais, Depressão, Profissionais de segurança pública

Apoio: UCS, BIC-UCS