



INTEGRAR

EFEITOS DA SUPLEMENTAÇÃO DE SUCO DE UVA BRANCO SOBRE OS DANOS OXIDATIVOS, GLICEMIA E PERFIL LIPÍDICO EM MULHERES SAUDÁVEIS



Maccari, P. A. (INTEGRAR); Zuanazzi, C.; Beninca, S. C.; Siviero, J.; Vanderlinde, R.; Salvador, M. (Orientadora)
Instituto de Biotecnologia, Universidade de Caxias do Sul, Rio Grande do Sul, Brasil.

Introdução

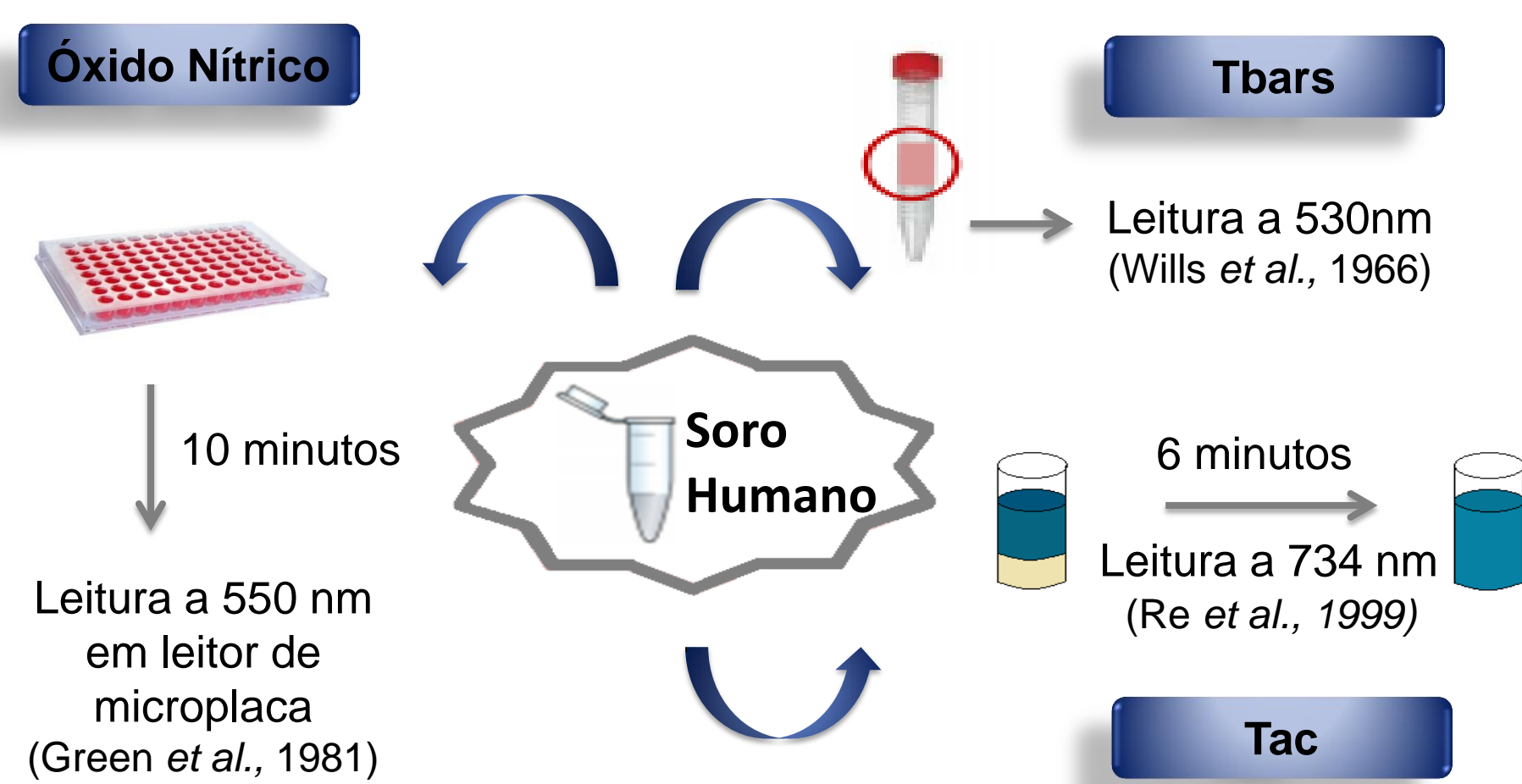
O consumo de suco de uva tem aumentado significativamente nos últimos dez anos. A Serra Gaúcha se destaca como maior produtor dessa bebida no Brasil (Ibravin, 2015). Estudos mostram que efeitos benéficos do suco de uva tinto tem sido associados a atividade de compostos fenólicos, contribuindo para o aumento das defesas antioxidantes e para prevenção de patologias (Pereira *et al.*, 2013). Considerando-se que, até o momento, não há dados sobre os efeitos do consumo de suco de uva branco, este projeto teve como objetivo avaliar os efeitos da suplementação desta bebida sobre os danos oxidativos, glicemia de jejum e perfil lipídico em mulheres saudáveis.

Metodologia

População

Participaram deste estudo mulheres saudáveis participantes do UCS sênior. Após assinarem o termo de consentimento, as mulheres foram suplementadas com 7 ml/kg por 30 dias de suco de uva branco. Foram aplicados recordatórios de 24 horas, antropometria, questionário sociodemográfico e coleta de sangue antes e depois da suplementação. Após foi entregue para cada voluntária um plano alimentar a fim de ajustar o consumo do suco de uva branco a dieta alimentar.

Estresse Oxidativo



Determinação de Glicose e Perfil Lipídico

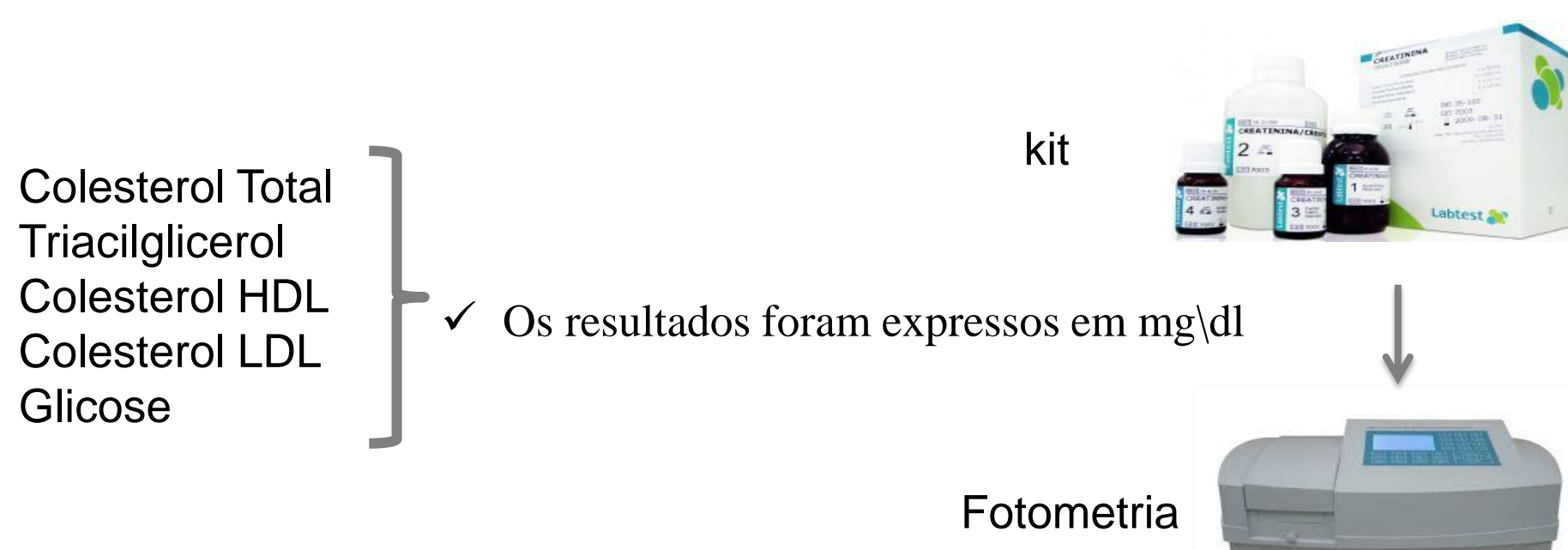


Tabela 2. Característica sócio-demográfica, e estado comportamental das mulheres estudadas (n 25).

Variável	Frequência	%	Variável	Frequência	%
Idade			Nível Educacional		
50-56	13	39,39	Ensino fundamental incompleto	5	15,15
57-62	10	30,3	Ensino fundamental completo	1	3,03
63-70	10	30,3	Ensino médio incompleto	2	6,06
Atividade Física			Ensino médio completo	6	18,18
Não	5	15,15	Ensino superior incompleto	4	12,12
1-2 vezes/semana	16	48,48	Ensino superior completo	10	30,3
≥ 3 vezes/semana	17	51,51	Curso de pós-graduação incompleto	1	3,03
			Curso de pós-graduação completo	4	12,12

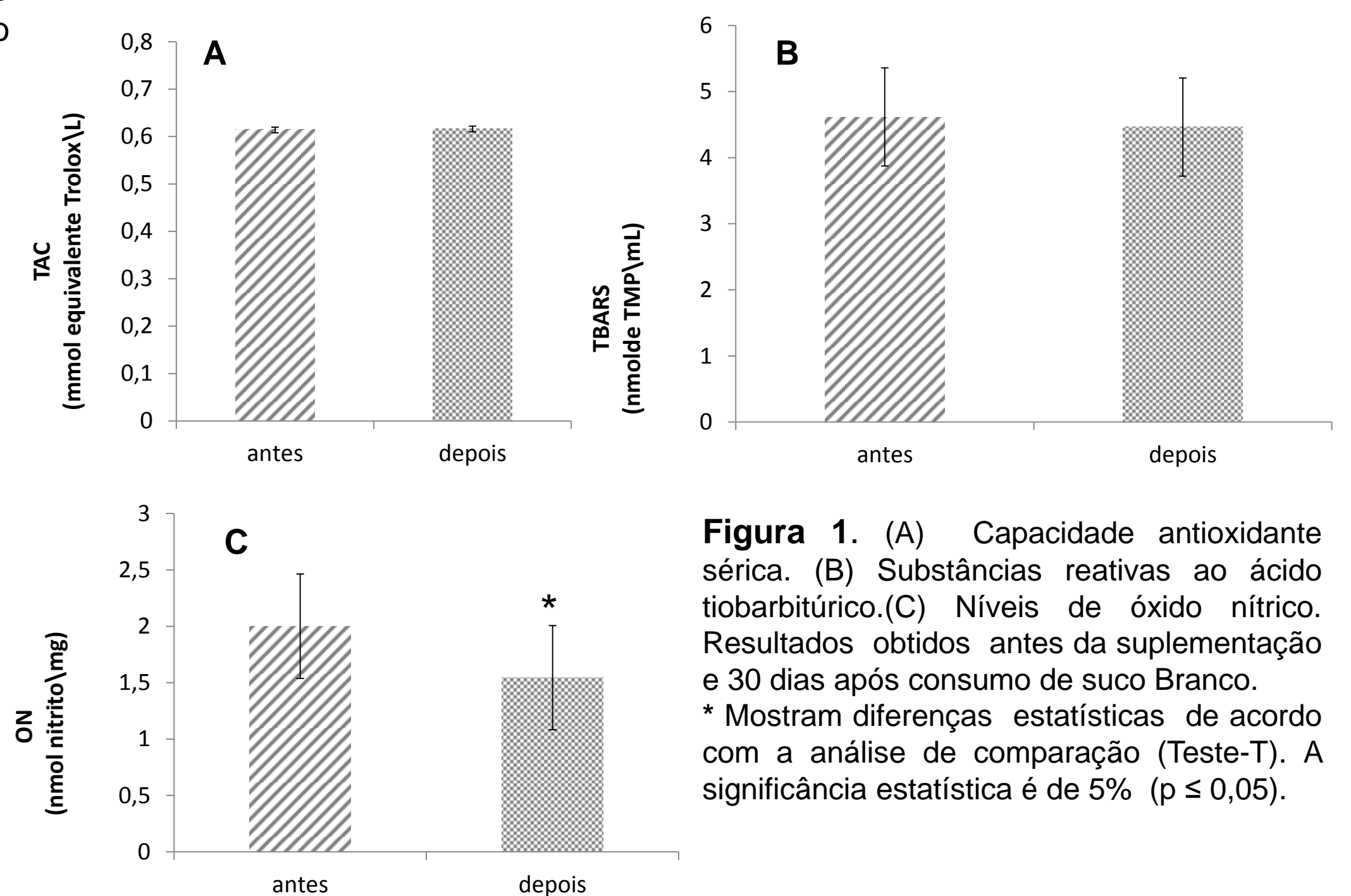


Figura 1. (A) Capacidade antioxidante sérica. (B) Substâncias reativas ao ácido tiobarbitúrico. (C) Níveis de óxido nítrico. Resultados obtidos antes da suplementação e 30 dias após consumo de suco Branco. * Mostram diferenças estatísticas de acordo com a análise de comparação (Teste-T). A significância estatística é de 5% ($p \leq 0,05$).

Tabela 3. Perfil glicêmico e lipídico das voluntárias, antes e depois da suplementação de 30 dias com suco de uva branco.

Teste	Antes da suplementação mg/dL	Depois da suplementação mg/dL
Glicemia	90,24±21,23	78,78±13,44*
Triacilglicerol	126,61±35,56	126,61±35,56
Colesterol HDL	55,46±14,31	63,35±18,39*
Colesterol LDL	101,99±36,02	91,77±28,84
Colesterol total	180,04±33,82	177,19±29,29

Resultados expressos como média ± DP. * mostram diferenças estatísticas de acordo com a análise de comparação (Teste-T). A significância estatística é de 5% ($p \leq 0,05$).

Resultados e discussão

O suco de uva branco promoveu redução nas medidas antropométricas e na pressão arterial mínima (**Tabela 1**). A maioria das voluntárias possuíam idades entre 50-56 anos, praticavam atividade física mais de três vezes por semana e tinham ensino superior completo (**Tabela 2**). Observou-se uma redução estatística no ON (**Figura 1 C**), da glicemia e aumento no HDL (**Tabela 3**).

Tabela 1. Energia consumida e avaliação antropométrica das voluntárias, antes e depois da suplementação de 30 dias com suco de uva branco.

Variável	Antes	Depois
Energia total consumida (Kcal)	1.632,99 ± 492,07	1.714,54 ± 332,76391
Peso (Kg)	69,40 ± 13,95	68,68 ± 13,59
Altura (m)	1,59 ± 0,576	1,59 ± 0,566
IMC (Kg/m ²)	27,34 ± 5,21	27,07 ± 5,09
Circunferência da Cintura (cm)	89,61 ± 12,57	87,95 ± 12,21
Circunferência Abdominal (cm)	94,37 ± 12,29	92,24 ± 11,44
Pressão Arterial Máxima (mmHg)	125,33 ± 15,43	124,33 ± 12,52
Pressão Arterial Mínima (mmHg)	78,21 ± 11,39	75,24 ± 9,68*

Resultados expressos como média ± DP. * mostram diferenças estatísticas de acordo com a análise de comparação (Teste-T). A significância estatística é de 5% ($p \leq 0,05$).

Conclusão

O suco de uva branco apresenta capacidade antioxidante, melhorando a pressão arterial mínima, perfil lipídico e glicêmico das voluntárias, assim como reduzindo os níveis de óxido nítrico, uma molécula mediadora de processos inflamatórios.

Referências

- Green, L.C. Tannenbaum, S.R. Goldman, P., 1981. Nitrate synthesis in the germfree and conventional rat. 212, 56-58. (com modificações)
- IBRAVIN, INC. (2015). Evolução da quantidade de uvas processadas pelas empresas do RS.
- Pereira, E.J.; Medeiros, N.S.; Dani, C. (2013). Suco de uva fonte de compostos bioativos com benefícios à saúde. *Nutr. Brasil*. 12: 185-191.
- Re, R.; Pelegri, N.; Proggente, A.; Pannala, A.; Yang, M. (1999). RICEEVANS, C. Antioxidant activity applying an improved ABTS radical cation decolorization assay. *Free. Radical. Biol. Med.* 26:1231-1237.
- Wills, E.D. (1966). Tbars: Mechanism of lipid peroxide formation in animal tissues. *Biochem. J.* 99:667-676.

Agradecimentos

