

PESQUISA MOVIMENTA INOVAÇÃO. INOVAÇÃO MOVIMENTA O FUTURO.

XXVIII ENCONTRO DE JOVENS PESQUISADORES E
X MOSTRA ACADÊMICA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA

07 e 08 de OUTUBRO de 2020
UCS CAMPUS-SEDE - CAXIAS DO SUL



UCS
UNIVERSIDADE
DE CAXIAS DO SUL
PESSOAS EM
MOVIMENTO

ANÁLISE DA MARCHA DURANTE A REALIZAÇÃO DE ATIVIDADES DE DUPLA TAREFA DE INDIVÍDUOS SAUDÁVEIS E DE INDIVÍDUOS COM ALTERAÇÕES NEUROMUSCULOESQUELÉTICAS

PIBIC/CNPQ



DUPLA TAREFA
SOFIA TOSS GERMANO, RAQUEL SACCANI E LEANDRO VIÇOSA BONETTI

01 INTRODUÇÃO

A dupla tarefa (DT) é caracterizada como a realização de duas tarefas, que tenham objetivos distintos, ao mesmo tempo. Nos dias atuais, uma grande quantidade de situações cotidianas envolve a execução de duas tarefas ao mesmo tempo, geralmente uma tarefa motora (locomoção) e uma tarefa cognitiva (utilização do telefone celular).



Fonte: Google Imagens

02 OBJETIVO

Analisar se diferentes tarefas cognitivas influenciam de maneiras distintas a velocidade da marcha de indivíduos saudáveis durante a realização das atividades de dupla tarefa.

03 MATERIAIS E MÉTODOS

O estudo foi realizado no Laboratório de Marcha do Centro Clínico da Universidade de Caxias do Sul. Fizeram parte da amostra, 40 indivíduos divididos em grupo saudável jovem (10F e 10M, com idade entre 18-35 anos) e grupo saudável idoso (10F e 10M, com idade entre 60-85 anos).

Primeiramente, as tarefas simples foram realizadas: marcha simples, tarefa aritmética de subtração, tarefa de fluência verbal e tarefa de leitura no telefone celular. Após, foram realizadas as DTs, onde a marcha foi realizada de maneira concomitante a cada uma das tarefas cognitivas.

06 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

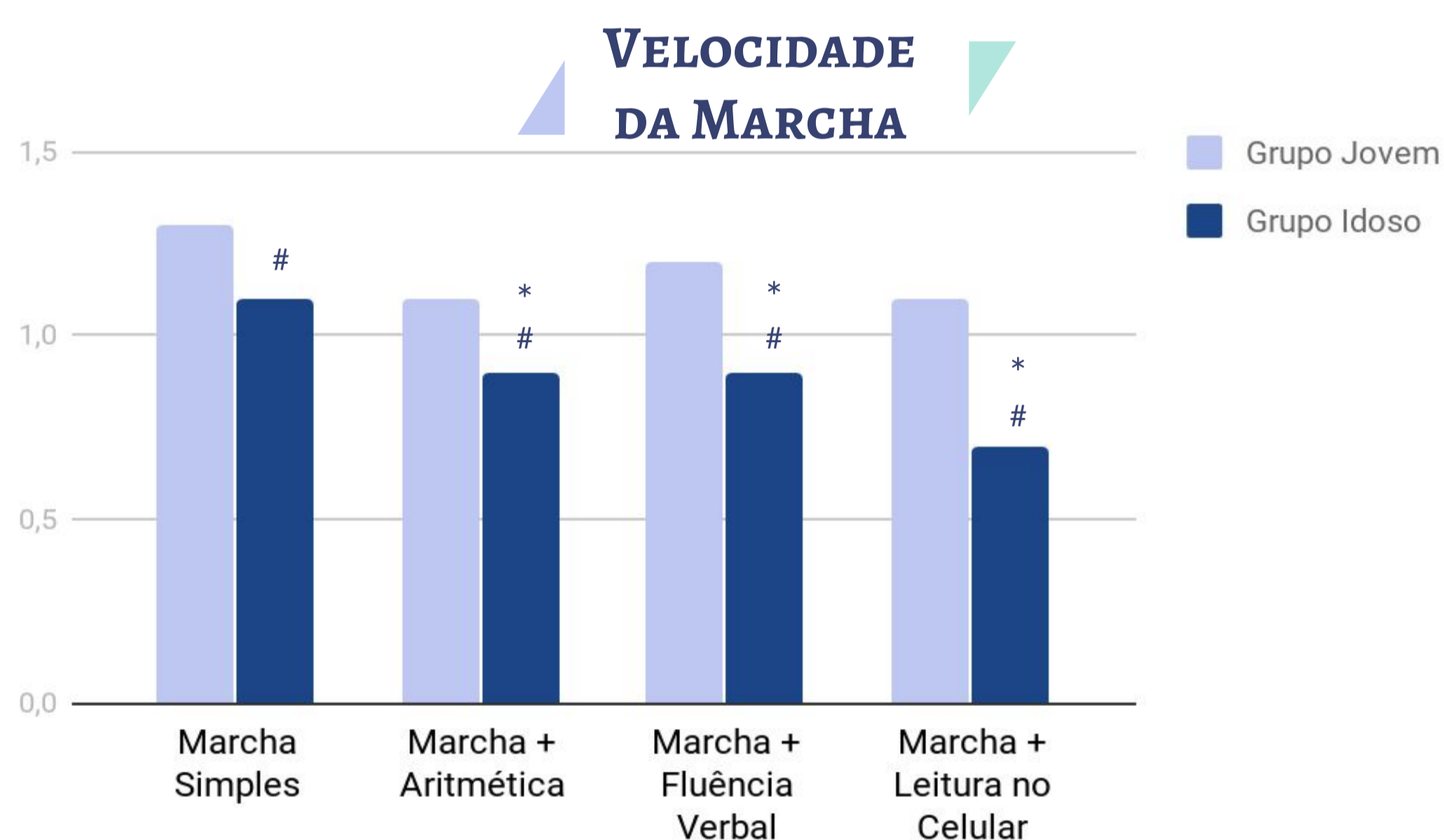
McIsaac TL, Lamberg EM, Muratori LM. Building a framework for a dual task taxonomy. Biomed Res Int. 2015;(1):1-11.

Muir-Hunter SW, Wittwer JE. Dual-task testing to predict falls in community-dwelling older adults: a systematic review. Physiotherapy. 2016;102(1):29-40.

Yogev-Seligmann G, Giladi N, Brozgov M, Hausdorff, JM. A training program to improve gait while dual tasking in patients with Parkinson's disease: a pilot study. Arch Phys Med Rehabil. 2012;93(1):176-81.

04 RESULTADOS E DISCUSSÃO

O principal achado deste estudo foi no grupo idoso durante a análise intragrupo, onde houveram reduções significativas da velocidade em todas as DTs quando comparado com a marcha simples. Entretanto, a atividade de leitura no celular somada à marcha foi a DT que mais reduziu a velocidade. Por outro lado, o grupo jovem não apresentou redução significativa na velocidade da marcha em nenhuma das DTs.



* = $p < 0,05$ na comparação entre as tarefas simples e as tarefas duplas;

= $p < 0,05$ na comparação entre os grupos.

05 CONCLUSÕES

A maior redução da velocidade da marcha durante a tarefa de leitura no celular se deve às maiores exigências na memória de trabalho e na função executiva desta tarefa. Além disso, o declínio cognitivo e motor decorrentes do avanço da idade explicam as reduções da velocidade da marcha terem ocorrido apenas no grupo idoso durante as DTs e também na comparação com o grupo jovem.

