

# PESQUISA MOVIMENTA INOVAÇÃO. INOVAÇÃO MOVIMENTA O FUTURO.

XXVIII ENCONTRO DE JOVENS PESQUISADORES E  
X MOSTRA ACADÊMICA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA

**07 e 08 de OUTUBRO de 2020**  
UCS CAMPUS-SEDE - CAXIAS DO SUL



**UCS**  
UNIVERSIDADE  
DE CAXIAS DO SUL  
PESSOAS EM  
MOVIMENTO

## AVALIAÇÃO FUNCIONAL DE MEMBROS INFERIORES DE JOVENS ATLETAS DE HANDEBOL FEMININO

Matheus Pauletti Ceconi (BIC-UCS), Elias Franzoi Eberle,  
Guilherme Faria Balbinot, Gerson Saciloto Tadiello, Leandro Viçosa Bonetti (Orientador(a))

### 1 - Introdução / Objetivos

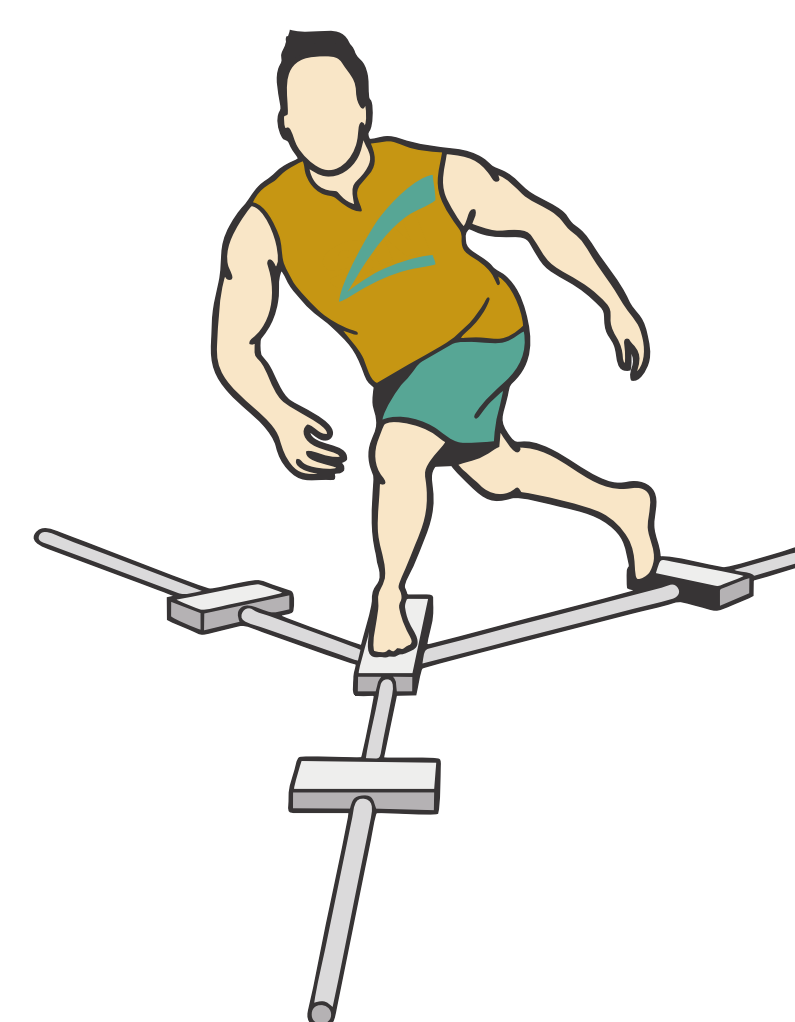
O handebol é um esporte que requer um número extenso e uma grande variedade de movimentos com o saltos, sprints e mudanças de direção; além de grandes exigências de membros inferiores. Estudos epidemiológicos demonstram que há uma grande incidência de lesões de tornozelo e joelho em praticantes de handebol. Devido a isso, métodos de avaliação funcional, que incorporam tarefas e gestos específicos dos esportes, são cada vez mais utilizados na prevenção e reabilitação de lesões esportivas. Entre os testes mais utilizados, destaca-se o Y-balance test (YBT), que é empregado para avaliar equilíbrio dinâmico, controle neuromuscular, amplitude de movimento, força, flexibilidade e propriocepção dos membros inferiores; mas há poucos estudos que avaliam jovens atletas. Diante do exposto, o objetivo principal deste estudo foi analisar o desempenho funcional dos membros inferiores de jovens atletas de handebol.



### 2 - Materiais e Métodos

Fizeram parte da amostra, 12 jovens atletas de handebol, do sexo feminino, com idade média de 13,92 ( $\pm 0,66$ ) da equipe sub-15 da Universidade de Caxias do Sul. Para a realização do YBT, três fitas métricas foram colocadas no solo nas direções anterior (ANT), póstero-lateral (PL) e póstero-medial (PM). As atletas foram posicionadas centralmente à três, em apoio unipodal no membro inferior a ser testado, com as mãos na cintura e foi solicitado que buscassem alcançar a maior distância possível em cada uma das direções, três vezes para cada membro.

Os valores médios das três direções (ANT, PL e PM) e da pontuação composta ((soma das 3 direções  $\div 3 \times$  comprimento do membro inferior)  $\times 100$ ), de ambos os membros, foram analisados. Foi utilizado o teste t pareado, com nível de significância de  $p < 0,05$  para a comparação entre o membro dominante e membro não-dominante.



### 3 - Resultados

Os resultados não demonstraram diferenças estatisticamente significativas entre os membros em nenhum dos parâmetros analisados; entretanto, os valores da pontuação composta se apresentarem abaixo dos valores normativos sugeridos pela literatura.

### 4 - Conclusão

Como conclusão, acredita-se que a excelente simetria entre os membros se justifica pela especificidade do esporte, pois os gestos esportivos do handebol apresentam exigências físicas simétricas de membros inferiores. No entanto, os baixos valores da pontuação composta evidenciam um risco aumentado de lesões nas articulações de tornozelo e joelho, além de exercerem uma influência negativa no desempenho esportivo das atletas avaliadas.

### 5 - REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Bittencourt N, Leite M, Garcia L, Mendonça L, Bithencourt AC, Gonçalves G. Y-Balance test score comparison between pre-season and in-season in youth athletes. Br J Sports Med. 2017;51(4):298-308.
- Kramer TA, Scok RS, Pfeifer CE, Gatens DR, Goins JM, Stodden D. The association between the functional movement screen TM, Y-Balance test, and physical performance tests in male and female high school athletes. Int J Sports Phys Ther. 2019;14(6):911-919.
- Plisky PJ, Gorman PP, Butler RJ, Kiesel KB, Underwood FB, Elkins B. The reliability of an instrumented device for measuring components of the star excursion balance test. N Am J Sports Phys Ther. 2009;4(2):92-99.
- Raya-González J, Clemente FM, Beato M, Castillo D. Injury profile of male and female senior and youth handball players: A systematic review. Int J Environ Res Public Health. 2020;17(11):3925.

**palavras-chaves: avaliação funcional, membros inferiores, handebol**

**Apoio: UCS, UCS/CNPq/FAPEAM**