



## MONITORIZAÇÃO CONTÍNUA DA GLICOSE EM GESTANTES OBESAS SEM CRITÉRIOS PARA HIPERGLICEMIA

Gabriela Neuvald Pezzella (BIC-Stricto Sensu), José Mauro Madi e Priscila Oliveira, Rosa Maria Rahmi Garcia (Orientador(a))

O objetivo do estudo foi comparar a monitorização contínua da glicemia, durante 72 horas, de gestantes obesas e eutroficas, sem critérios diagnósticos para hiperglicemia. Na metodologia, utilizou-se desenho de estudo prospectivo, longitudinal e observacional realizado no Ambulatório de Atendimento à Gestante de Alto Risco do Hospital Geral de Caxias do Sul. Analisou-se a monitorização contínua da glicose (MCG) de 20 gestantes com teste de tolerância oral à glicose 75g normal realizado entre 24<sup>a</sup> e a 28<sup>a</sup> semanas de gestação. As gestantes foram alocadas em dois grupos pareados pela idade materna e gestacional: GO - grupo com gestantes com obesidade pré-gestacional (n=10) e GC - grupo controle com gestantes sem obesidade pré-gestacional (n=10). As gestantes dos GO e GC permaneceram sob MCG durante 72h. O valor de  $p < 0,05$  foi considerado com significância estatística. Os resultados mostraram que a mediana do Índice de massa corporal do GO [39,95kg/m<sup>2</sup> (35,85 - 41,88)] foi maior que a do GC [22,15kg/m<sup>2</sup> (21,70 - 23,82)],  $p < 0,001$ . As glicemias pré-café da manhã foram  $77.77 \pm 10.55$  vs  $82.02 \pm 11.06$  ( $p < 0.01$ ) e 2 horas pós-café da manhã foram  $87.31 \pm 13.10$  vs  $93.48 \pm 18.74$  ( $p < 0.001$ ), entre os GC e GO, respectivamente. A média das glicemias no período diurno (entre 6:00 e 24:00) foram  $87.58 \pm 15.40$  vs  $93.08 \pm 18.30$  ( $p < 0.001$ ) nos GC vs GO respectivamente. Os níveis de glicemia no período noturno (entre 00:00 e 6:00) foram  $79.35 \pm 15.76$  vs  $84.73 \pm 16.31$  ( $p < 0.001$ ), nos GC vs GO respectivamente. A área sob a curva (*Area Under the Curve* - AUC) nas 24 horas foi  $85.08 \pm 0.161$  vs.  $87.89 \pm 0.116$  ( $p < 0.001$ ), no GC e GO, respectivamente. A AUC no período diurno foi  $65.6 \pm 0.14$  vs  $67.5 \pm 0.10$  ( $p < 0,001$ ), no GC e GO, respectivamente. A AUC no período noturno foi  $19.5 \pm 0.07$  vs  $20.4 \pm 0.05$ ,  $p < 0,001$ , no GC e GO, respectivamente. O efeito isolado da obesidade sobre a variação longitudinal da glicemia foi maior no período noturno [78.10 (IC 95%: 72.61; 83.60)] vs 82.78 (IC 95 %: 78.60; 86.96),  $p < 0,001$ , nos GC e GO, respectivamente]. Este estudo mostrou que gestantes com obesidade apresentam níveis de glicemia mais elevados quando comparado a gestantes com peso normal, mesmo na presença de teste de tolerância a glicose normal. Essa diferença é mais expressiva no período noturno.

Palavras-chave: Obesidade , Diabetes Gestacional, Monitorização contínua da Glicose

Apoio: UCS