



MONITORIZAÇÃO CONTÍNUA DA GLICOSE EM GESTANTES OBESAS SEM CRITÉRIOS PARA HIPERGLICEMIA

Gabriela Neuvald Pezzella (BIC-Stricto Sensu), José Mauro Madi e Priscila Oliveira, Rosa Maria Rahmi Garcia (Orientador(a))

O objetivo do estudo foi comparar a monitorização contínua da glicemia, durante 72 horas, de gestantes obesas e eutroficas, sem critérios diagnósticos para hiperglicemia. Na metodologia, utilizou-se desenho de estudo prospectivo, longitudinal e observacional realizado no Ambulatório de Atendimento à Gestante de Alto Risco do Hospital Geral de Caxias do Sul. Analisou-se a monitorização contínua da glicose (MCG) de 20 gestantes com teste de tolerância oral à glicose 75g normal realizado entre 24^a e a 28^a semanas de gestação. As gestantes foram alocadas em dois grupos pareados pela idade materna e gestacional: GO - grupo com gestantes com obesidade pré-gestacional (n=10) e GC - grupo controle com gestantes sem obesidade pré-gestacional (n=10). As gestantes dos GO e GC permaneceram sob MCG durante 72h. O valor de $p < 0,05$ foi considerado com significância estatística. Os resultados mostraram que a mediana do Índice de massa corporal do GO [39,95kg/m² (35,85 - 41,88)] foi maior que a do GC [22,15kg/m² (21,70 - 23,82)], $p < 0,001$. As glicemias pré-café da manhã foram 77.77 ± 10.55 vs 82.02 ± 11.06 ($p < 0.01$) e 2 horas pós-café da manhã foram 87.31 ± 13.10 vs 93.48 ± 18.74 ($p < 0.001$), entre os GC e GO, respectivamente. A média das glicemias no período diurno (entre 6:00 e 24:00) foram 87.58 ± 15.40 vs 93.08 ± 18.30 ($p < 0.001$) nos GC vs GO respectivamente. Os níveis de glicemia no período noturno (entre 00:00 e 6:00) foram 79.35 ± 15.76 vs 84.73 ± 16.31 ($p < 0.001$), nos GC vs GO respectivamente. A área sob a curva (*Area Under the Curve* - AUC) nas 24 horas foi 85.08 ± 0.161 vs 87.89 ± 0.116 ($p < 0.001$), no GC e GO, respectivamente. A AUC no período diurno foi 65.6 ± 0.14 vs 67.5 ± 0.10 ($p < 0,001$), no GC e GO, respectivamente. A AUC no período noturno foi 19.5 ± 0.07 vs 20.4 ± 0.05 , $p < 0,001$, no GC e GO, respectivamente. O efeito isolado da obesidade sobre a variação longitudinal da glicemia foi maior no período noturno [78.10 (IC 95%: 72.61; 83.60)] vs 82.78 (IC 95 %: 78.60; 86.96), $p < 0,001$, nos GC e GO, respectivamente]. Este estudo mostrou que gestantes com obesidade apresentam níveis de glicemia mais elevados quando comparado a gestantes com peso normal, mesmo na presença de teste de tolerância a glicose normal. Essa diferença é mais expressiva no período noturno.

Palavras-chave: Obesidade , Diabetes Gestacional, Monitorização contínua da Glicose

Apoio: UCS