



FATORES ASSOCIADOS A VÍTIMAS DE BULLYING EM 10 CIDADES NA SERRA GAÚCHA: EXERCÍCIOS FÍSICOS, HÁBITOS SEDENTÁRIOS E OBESIDADE EM ESCOLARES

Déborah Floriano (PIBIC-CNPq), Ricardo Rodrigo Rech (Orientador(a))

Atualmente o bullying é visto como uma questão de Saúde Pública, que afeta principalmente os escolares na fase de pré adolescência e adolescência. Para tanto, questões como obesidade, sobrepeso e imagem corporal, contribuem para que as a vítimas sofram ainda mais com diversas sequelas físicas e ou psicológicas. Sendo assim, o projeto de pesquisa “Fatores Associados a Vítimas de Bullying em 10 Cidades na Serra Gaúcha” possibilitou o mapeamento das variáveis relacionadas a saúde de escolares: estado nutricional (3 indicadores), bullying; imagem corporal, sintomas para transtornos alimentares, exercício fora da escola, hábitos sedentários, hábitos alimentares. Tratou-se de um Estudo Transversal, que realizou questionário auto-aplicável e medida da circunferência da cintura, com 5.032 estudantes avaliados, de 11 a 14 anos que frequentam Escolas Públicas das cidades de Bento Gonçalves, Bom Jesus, Campestre da Serra, Caxias do Sul, Farroupilha, Garibaldi, Nova Bassano, Nova Petrópolis, São Marcos e São Pedro. Nessas cidades observou-se uma prevalência de exercícios fora da escola de 53,8%, sendo que as escolares do sexo feminino realizam menos atividades; considerando os hábitos sedentários a prevalência é de 36,7% principalmente em meninos, mais velhos; já a questão de obesidade abdominal percebe-se uma prevalência de 30,7% ocorrendo principalmente em meninas, mais jovens, vítimas de bullying e insatisfeitos com a imagem corporal. Com o mapeamento realizado nessas dez cidades da Serra Gaúcha, é possível que gestores públicos pensem em melhores estratégias de intervenção frente aos resultados desta pesquisa, incentivando hábitos saudáveis e consequentemente a promoção da saúde na comunidade escolar.

Palavras-chave: Bullying, Sedentarismo, Obesidade

Apoio: UCS, CNPq