



O QUE TRATA A LITERATURA SOBRE A POLÍTICA DE ENVELHECIMENTO ATIVO?

Neiva Inês Mayrer (BIC-NP), Vania Beatriz Merlotti Heredia (Orientador(a))

O presente estudo envolve revisão bibliográfica sobre as obras e documentos que sustentam a política de envelhecimento ativo, postulada pela Organização Mundial de Saúde. A fim de responder a pergunta: o que trata a literatura sobre o envelhecimento ativo, foram analisadas as obras e documentos de Kalache (2005), Veras (2009), Camarano (2013), Neri (2001), Guita Debert (1999) entre outros. Dessa forma, o estudo bibliográfico é descritivo e a pesquisa é documental. Os principais conceitos tratados pelos autores para dar sustentação à Política de Envelhecimento Ativo são: autonomia, independência, qualidade de vida, expectativa de vida saudável, educação contínua, integração e participação social. Essa discussão teórica propõe a promoção, participação, dignidade, segurança e inclusão do idoso na sociedade. A bibliografia analisada prevê a necessidade de pensar políticas de prevenção com objetivo de conscientizar a população adulta acerca do envelhecimento por meio de um processo de educação contínua. Os desafios presentes para enfrentar o envelhecimento da população pressupõem mudanças de mentalidade e compreensão do que envolve esse processo e conhecimento para atender às demandas dele derivadas. Os autores estudados têm propostas comuns e veem o envelhecimento como um processo normal, parte dos ciclos vitais.

Palavras-chave: Envelhecimento Ativo, Envelhecimento Humano, Educação Continua

Apoio: UCS