



XXVI ENCONTRO DE JOVENS PESQUISADORES
VIII MOSTRA ACADÊMICA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA

16 A 18 DE OUTUBRO DE 2018

Cidade Universitária - Caxias do Sul



PREVALÊNCIA DE EXCESSO DE PESO EM ESCOLARES DE 11 A 14 ANOS DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO DA CIDADE DE SÃO MARCOS, RS

Morgana Lima de Oliveira (PIBIC-CNPq), Morgana Lima de Oliveira, Thaís Navarini, Tuane Pellizzari, Magda A B C Bellini e Ricardo Rodrigo Rech, Ricardo Rodrigo Rech (Orientador(a))

RESUMO

Introdução:

A obesidade em crianças, de acordo com a OMS de 2014 está crescendo cada vez mais no Brasil e no mundo por questões relacionadas ao aumento de ingestão de alimentos industrializados, à tecnologia avançada e até mesmo à criminalidade, o que impede a criança de sair para brincar e se relacionar com outras crianças, acarretando em doenças de um modo geral.

Objetivo geral:

Verificar a prevalência de excesso de peso (sobrepeso + obesidade) e insatisfação com a imagem corporal em escolares de 11 a 14 anos das escolas públicas de São Marcos - RS.

Metodologia:

Estudo epidemiológico transversal. Para avaliar o excesso de peso foram utilizados os pontos de corte de índice de massa corporal (IMC) para sexo e idade. Já para avaliar a insatisfação com a imagem corporal foi utilizada a Escala de nove silhuetas.

Resultados:

No total, foram avaliados 504 escolares e destes, 24,4% (n=123) apresentaram de excesso de peso. Em relação ao sexo, 58 meninas (21,4%) e 67 meninos (27,9%) apresentaram excesso de peso . Também foram encontrados 29,7% de insatisfeitos com a sua imagem corporal.

Conclusão: Este estudo foi o primeiro realizado na cidade de São Marcos avaliando questões relacionadas à saúde de escolares. Conclui-se que as prevalências de insatisfação com a imagem corporal e excesso de peso são relevantes e devem servir de alerta para profissionais da saúde. Também sugere-se que programas de intervenção envolvendo as temáticas estudadas sejam aplicados com os estudantes da cidade avaliada.

Palavras-chave: Imagem Corporal, Transtornos Alimentares, Obesidade

Apoio: UCS, UCS, CNPq