



XXV ENCONTRO DE JOVENS PESQUISADORES  
VII MOSTRA ACADÊMICA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA

De 17 a 19 de outubro de 2017  
Campus-Sede da UCS • Caxias do Sul



## **PRÁTICAS ALIMENTARES E EXCESSO DE PESO EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES DE BASE ESCOLAR DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO DE CAXIAS DO SUL-RS**

Caroline Girardi Farenzena (PIBIC-CNPq), Heloísa Theodoro (Co-orientadora), Ranieri da Rosa Valente (Co-autor), Fabiane Raquel Motter (Co-autora), Josiane Siviero (Orientadora(a))

Objetivo: Verificar associação entre práticas alimentares e prevalência de excesso de peso em crianças e adolescentes de base escolar da rede municipal de ensino de Caxias do Sul-RS.<br />

Métodos: Estudo transversal, avaliou 1.309 alunos entre 2015 e 2016. Foram aplicados questionários aos pais e alunos, instrumento adaptado por idade para verificação de práticas alimentares e antropometria nos escolares. As variáveis foram descritas através do percentual. Para as análises bivariadas foi utilizado o teste de Qui-Quadrado. Foram considerados estatisticamente significativos os resultados com valor  $p < 0,05$ . Todos os pais e alunos assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e Termo de Assentimento. O estudo foi aprovado pelo CEP sob protocolo número 841.449.<br />

Resultados: As más práticas alimentares foram prevalentes em 28% da população, sendo 33,7% dos alunos entre 6 a 10 anos de idade, estudantes do turno da tarde (30,8%), com renda familiar  $\leq R\$1.800,00$  (32,7%), que nunca fizeram dieta (29%), que levam lanche para a escola (50,1%), que adicionam sal na comida pronta (64,6%), que não comem frango (75,9%), que comem carne bovina gorda (62%) e que ingerem de 0 a 5 copos de água por dia (37,3%).<br />

Conclusão: Identificou-se elevada prevalência de más práticas alimentares em escolares, estas não foram associadas ao excesso de peso em crianças e adolescentes da rede municipal de ensino de Caxias do Sul-RS. Contudo, salienta-se que variáveis demográficas, socioeconômicas e comportamentais mostraram-se significativamente relacionadas a más práticas alimentares.

Palavras-chave: Escolares, Excesso de peso, Práticas alimentares

Apoio: UCS, UCS, CNPq