



XXV ENCONTRO DE JOVENS PESQUISADORES
VII MOSTRA ACADÊMICA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA

De 17 a 19 de outubro de 2017
Campus-Sede da UCS • Caxias do Sul



INSATISFAÇÃO COM A IMAGEM CORPORAL EM ADOLESCENTES NA CIDADE DE FARROUPILHA, RS

Bruna Frata (PROBIC-FAPERGS), Fabiane Carraro, Ricardo Halpern, Francine Zanol, Abel Roberto Colognese, André Luis Possa, Gerard Maurício Martins Fonseca, Ricardo Rodrigo Rech (Orientador(a))

A imagem corporal envolve a percepção em relação ao tamanho e formas corporais, conjuntamente com os sentimentos que essa imagem ocasiona ao indivíduo. O sentimento negativo sobre o próprio corpo, nes-ta fase da vida, pode gerar ansiedade, compulsão ou até mesmo uma desordem mental, podendo desencadear pro-blemas futuros pela busca de um corpo idealizado. Dietas, medicamentos, procedimentos estéticos, ou mesmo trans-tornos alimentares visando à mudança corporal são gera-dos a partir de uma negação com seu próprio corpo.O objetivo deste estudo foi verificar a prevalência da insatisfação com a imagem corporal em adolescentes de 11 a 14 anos, em escolas municipais da cidade de Farroupilha, RS.

Foi utilizado um questionário autoaplicável para a avaliação da idade, sexo e prática de exercício fora do horário escolar. Para avaliar a insatisfação com a imagem corporal utilizou-se a escala de 9 silhuetas (Children's Figure Rating Scale). Para a medida da circunferência da cintura, foi utilizada fita métrica de marca Sanny. Para a classificação da obesidade abdominal, foi empregada a proposta de Mc-Carthy *et al* (2001).Os dados foram armazenados em um banco de dados formatado em EPIDATA. Após, o banco foi exportado para o programa SPSS versão 20, no qual foi analisado. Inicialmente, foi feita uma análise descritiva, e, após, uma análise bivariada entre as variáveis independentes e os desfechos.

Foram avaliados, na cidade de Farroupilha, 886 alunos da rede municipal de ensino, que apresentavam idade entre 11 e 14 anos, sendo 436 (49,2%) do sexo feminino e 450 (50,8%) do sexo masculino. A média de idade dos escola-res foi de 12,96 anos.

Os meninos apresentaram menores prevalências (RP=0,66) de insatisfação corporal em relação às meninas. Os esco-lares que não praticavam exercícios fora do horário escolar tiveram maior prevalência (RP=1,40) de insatisfação, as-sim como aqueles que apresentaram obesidade abdominal (RP=4,31).

A prevalência de insatisfação com a imagem corporal estudada é elevada e deve ser motivo de preocupação pela sociedade em questão. Sugerem-se programas que visem à prevenção e promoção da saúde dos adolescentes em idade escolar nos temas avaliados.

Palavras-chave: Imagem corporal, Insatisfação Corporal, Adolescentes

Apoio: UCS, UCS, FAPERGS