

INSATISFAÇÃO COM A IMAGEM CORPORAL EM ADOLESCENTES NA CIDADE DE FARROUPILHA, RS

Fabiane Carraro, Ricardo Rodrigo Rech, Bruna Frata, Ricardo Halpern, Francine Zanol, Abel Roberto Colognese, André Luis Possa, Gerard Maurício Martins Fonseca

Introdução

A imagem corporal envolve a percepção em relação ao tamanho e formas corporais, conjuntamente com os sentimentos que essa imagem ocasiona ao indivíduo¹. O sentimento negativo sobre o próprio corpo, nesta fase da vida, pode gerar ansiedade, compulsão ou até mesmo uma desordem mental, podendo desencadear problemas futuros pela busca de um corpo idealizado. Dietas, medicamentos, procedimentos estéticos, ou mesmo transtornos alimentares visando à mudança corporal são gerados a partir de uma negação com seu próprio corpo².

Objetivo

O objetivo deste estudo foi verificar a prevalência da insatisfação com a imagem corporal em adolescentes de 11 a 14 anos, em escolas municipais da cidade de Farroupilha, RS.

Metodologia

Questionário autoaplicável

- Dados de identificação
- Sexo, idade, escolaridade materna, hábitos sedentários
- Sintomas para TA e bullying

Medidas antropométricas

Massa corporal, estatura, circunferência da cintura e abdômen e dobras cutâneas de tríceps e panturrilha

Insatisfação com a imagem corporal

Children's Figure Rating Scale

Resultados

Foram avaliados, na cidade de Farroupilha, 886 alunos da rede municipal de ensino, que apresentavam idade entre 11 e 14 anos, sendo 436 (49,2%) do sexo feminino e 450 (50,8%) do sexo masculino. A média de idade dos escolares foi de 12,96 anos.

Tabela 2 – Análise bivariada entre imagem corporal e variáveis independentes

	Satisfeitos	Insatisfeitos	RP	IC de 95%
Sexo				
Feminino	98 (22,5%)	338 (77,5%)	0,66	0,49 - 0,90
Masculino	136 (30,2%)	314 (69,8%)		
Idade				
11 e 12 anos	74 (25,3%)	219 (74,7%)	0,91	0,66 - 1,25
13 e 14 anos	160 (27%)	433 (73%)		
Exercício fora da escola				
Sim	136 (29,6%)	324 (70,4%)	1,40	1,03 - 1,89
Não	98 (23,1%)	327 (76,9%)		
Estado nutricional pela cintura				
Medida adequada	209 (32,7%)	430 (67,3%)	4,31	2,76 - 6,73
Obesidade abdominal	25 (10,1%)	222(89,9%)		

RP= Razão de Prevalência; IC= Intervalo de Confiança

Conclusão

A prevalência de insatisfação com a imagem corporal estudada é elevada e deve ser motivo de preocupação pela sociedade em questão. Sugerem-se programas que visem à prevenção e promoção da saúde dos adolescentes em idade escolar nos temas avaliados.

Referências

1. Miranda VPN, Conti MA, Bastos RR, Laus MF, Almeida SS, Ferreira MEC. (2014). Imagem corporal de adolescentes de cidades rurais. *Ciência & Saúde Coletiva*, 19(6):1791-1801.
2. Claro RM, Santos MAS, Campos MO. Imagem corporal e atitudes extremas em relação ao peso em escolares brasileiros (PeNSE 2012). *Rev Bras Epidemiol SUPPL PeNSE 2014*; 146-157.